

## **Activity Village Summer Tour 2009**

# **ESERCITA LIGURIA**

### **La Liguria in movimento**

**Anche quest'anno M4S Activity Village conferma l'importante partnership con l'Esercito italiano e, con il patrocinio dell'Assessorato al Turismo della Regione Liguria, moltiplica le proprie presenze, per raggiungere i principali centri turistici della Riviera con un mix collaudato di sport e divertimento.**

Riparte la sfida estiva di M4S Activity Village e quest'anno si fa sul serio. Dopo il successo della tre giorni che ha animato Varazze nell'estate 2008, quest'anno l'evento organizzato dal web magazine M4S ([www.m4s.it](http://www.m4s.it)) dedicato all'attività fisica e al divertimento si trasforma in un road show capace di coinvolgere l'intero territorio regionale. Le vie e le piazze dei più popolari centri turistici liguri saranno, infatti, trasformate in una grande palestra all'aperto, costellata di mini eventi tematici pensati per coinvolgere persone di tutte le età ed esigenze, dallo sportivo più appassionato ai bambini e alle famiglie in vacanza. La formula rodada con l'edizione 2008, che in soli tre giorni aveva fatto segnare cifre record, con 5000 partecipanti diretti alle attività tematiche e oltre 20.000 persone coinvolte, viene quindi confermata nello spirito, ma con una crescita significativa, in quantità e qualità, delle attività proposte, e un forte accento sull'outdoor. Questo sforzo è stato reso possibile grazie anche al Contributo dell'Assessorato al Turismo della Regione Liguria il quale, visto lo straordinario successo della scorsa edizione, ha voluto estendere l'evento a più località sul territorio.

Altra conferma importante: quest'anno sarà ulteriormente valorizzata la partnership con l'Esercito Italiano, che si tradurrà in un nucleo principale di attività, significativamente ribattezzate "Esercita Liguria", pensate per avvicinare chiunque, in assoluta sicurezza, anche agli sport più impegnativi. Si va dall'arrampicata su parete attrezzata al ponte tibetano, dalla mountain bike alla pista di sci estivo. Un'occasione da non perdere, per provare nuove emozioni con la sicura assistenza degli esperti istruttori dell'Esercito. Intorno a questo nucleo di attività, si svilupperanno le altre

attività tematiche del Village: la Mini Marathon Cup un percorso di circa tre chilometri su tracciato panoramico, l'Acquagym con un intensissimo programma di attività giornaliere proposto dall'esperto staff della Okeo, la zona Spinning, con una vera e propria palestra all'aperto gestita direttamente dalla Federazione italiana e, novità assoluta, l'area Sport&Salute, specificamente dedicata a quanti vogliono coniugare l'attività fisica con la buona salute ed un corretto stile di vita. Quest'area offrirà gratuitamente a coloro che lo richiederanno informazioni e consulenze specifiche su tematiche quali la prevenzione, l'educazione sanitaria, il benessere fisico, grazie alla consulenza di medici e naturopati specialisti del settore. L'appuntamento, per iniziare, è stato a Toirano lo scorso 27 giugno. Prossimi appuntamenti: Varazze il 10, 11 e 12 luglio, Savona il 16 e il 17 luglio.

Per quanti desiderino avere maggiori informazioni su location, orari ed attività possono collegarsi a [www.m4s.it](http://www.m4s.it) oppure contattare direttamente la segreteria organizzativa: Dogma Srl - Savona - [activity@dogma.it](mailto:activity@dogma.it) - tel.+39 019 838411.

*26 giugno 2009*

Ufficio Stampa:

Agenzia In Liguria

Francesca Montaldo

[ufficiostampa1@agenziainliguria.it](mailto:ufficiostampa1@agenziainliguria.it)

+39 010 5308229