



A cura della redazione

Foto gentile concessione Younique



suddivisi in zona training, Spa, piscina e thermarium. All'interno, gli ospiti potranno disporre di esclusive suite, le Dressing Room, dove troveranno tutto il necessario per la permanenza nel Club, a partire dagli indumenti sportivi, che, grazie a un servizio di lavanderia

interno, saranno sempre pronti per l'uso. Vero e proprio tempio del relax, l'area Spa è interamente dedicata al comfort e alla cura del corpo, con trattamenti esclusivi a base di ingredienti naturali. Le stanze dell'acqua, aperte dal thermarium, comprendono una sauna, immersa

in uno spettacolare cielo di cristalli Swarovski, un bagno turco con vasche di areazione, un bagno thalasso, un idromassaggio, una piscina di 18 metri. L'area Fitness è concepita per porre al centro dell'attenzione l'ospite, grazie al design essenziale e alla ricerca tecnologica che

caratterizzano le due sale Personal Training, dotate delle più avanzate attrezzature e novità del settore. Il socio potrà disporre di un personal trainer per un allenamento personalizzato ed assistito o partecipare a lezioni di gruppo che non ospiteranno mai più di sei soci per volta.

# il LUSO del benessere

**Younique, Fitness e Spa a sette stelle**

La nuova sfida di Livio Leardi, fondatore e amministratore delegato del Gruppo Get Europe Spa, nasce nel cuore di Milano, capitale della moda, del design e degli affari. Proprio all'ombra della Madonnina, infatti, è

stato inaugurato Younique, il primo Club fitness e spa extra lusso. Un club riservato a pochi, dov'è possibile ritrovare forza, equilibrio e armonia tra corpo e mente grazie a training, beauty care e well being personalizzati.

Firmato dallo studio Matteo Nunziati di Milano, il centro costituisce una combinazione unica di design, comfort, alta tecnologia e attrezzature di ultima generazione, il tutto in 1700 metri quadri distribuiti su due livelli e





Tra le novità in esclusiva di Yunique due particolarissime attrezzature: Body Age di Polar ed Emotional Fitness. Il Body Age è un innovativo sistema per la determinazione dell'età biologica del corpo. Attraverso una serie di valutazioni antropometriche (potenza muscolare, flessibilità, capacità aerobica e composizione corporea), Body Age rileva la differenza tra l'età biologica del corpo e l'età anagrafica. Emotional Fitness è invece un metodo innovativo per fare fitness in modo divertente e rilassante. Sullo schermo dei tapis roulant e delle bike nelle sale fitness, è infatti proiettato il video di un ambiente naturale. Il panorama scor-

re a seconda dell'intensità dell'esercizio, rispondendo alla variazione di velocità sull'attrezzo e simulando così l'esercizio all'aria aperta. Le possibilità offerte sono infinite: a seconda dell'umore e dei gusti personali è possibile scegliere di correre lungo una spiaggia a Malibù, attraverso i boschi dell'Engadina, di fare jogging a Central Park o di provare l'ebbrezza di scalare l'Himalaya. Infine, la Club House, dotata di ogni comfort e studiata per mantenere la riservatezza dei soci, offrirà un servizio di light lunch gratuito. Una Business Room, provvista della tecnologia più avanzata, sarà inoltre a disposizione degli ospiti per incontri di lavoro.

