

Alessandra Albarello

Photo: Norama Tour Operator © Mek



magia boreale
The magical aurora borealis

Dallo sci ai rally sul ghiaccio, la Lapponia finlandese è il luogo ideale per praticare gli sport invernali, circondati da una natura mozzafiato

From skiing to ice rallies, Finnish Lapland is the ideal place for doing winter sports set in beautiful breathtaking surroundings

Un'immensa distesa candida, che a tratti appare fiabesca, occulta per la maggior parte dell'anno le forme di una natura estremamente generosa ed esuberante. **Laghi, foreste, fiumi, quasi tutto viene trasformato dalla magia del ghiaccio e della neve**, appena interrotto dalle tende sami sotto le quali spesso ci si può rifocillare intorno al fuoco, consumando una sostanziosa minestra a base di latte, salmone o renna. La Lapponia finlandese (Finlandia settentrionale) appare quindi come una meta ideale per chi ama gli sport all'aria aperta, soprattutto quelli invernali, anche se d'estate la magia della natura è unica.

Una vacanza insolita, con temperature che possono scendere anche fino a 30 gradi sotto zero, ripagati da paesaggi estremi ed emozionanti e da un silenzio e purezza assoluti. Il viaggio inizia a Milano, Roma o Venezia per Helsinki e da qui si prende la coincidenza per Kuusamo, punto di partenza ideale anche solo per fare trekking nel parco Oulanka, premio Pan 2002. Base ottimale per tutte le escursioni è lo Stella Polaris Basecamp, un centro sportivo con annesso un gruppo di cottage estremamente confortevoli, immersi nella natura nei pressi delle spettacolari rapide Myllykoski che si ammirano sospesi dall'alto di un ponticello mobile. Non c'è poi che l'imbarazzo della scelta, **tra il fare trekking sulla neve con le racchette, oppure raggiungere con la motoslitte luoghi dove praticare l'ice climbing.**

For most of the year, an immense snow-white stretch of land, which in places looks like it's come out of a fairy tale, conceals the outlines of a rich and exuberant nature. Lakes, forests, rivers nearly everything is transformed by the magic of ice and snow, broken up here and there by the Sami tents where you can often get refreshment by the fire, having a substantial milk, salmon or reindeer based soup.

Finnish Lapland (north Finland) thus comes across as being the ideal destination for those who love outdoor sports, especially winter sports, even if the magic of nature in the summer is quite unique. An unusual holiday, with temperatures that can fall as low as 30 degrees below zero, but well worth it for the extreme and impressive scenery as well as absolute silence and purity.

You can start your journey to Helsinki in Milan, Rome or Venice and from Helsinki you take the connection for Kuusamo, an ideal starting point for those who only want to go trekking in the Oulanka National Park, which in 2002 received the international PAN Parks Certificate.

An excellent base for all excursions is the Stella Polaris Base Camp, a sports centre with accommodation in very comfortable cottages, in the heart of nature, right by the spectacular Myllykoski rapids, which can be admired from up high on a small mobile bridge. There is then a wide range of things to choose from, either trekking with snow rackets, or going on snowmobiles to the places where you can do ice climbing. For those who love

Per gli appassionati di pesca, invece, occorre spostarsi più in là, a Posio, vicino ai laghi ghiacciati. A quelle latitudini la pesca assume i contorni di un vero e proprio rito. Innanzitutto si realizzano i fori nel ghiaccio del lago spesso anche un metro, poi si posiziona il filo e l'amo trattenuti da un bastone e quindi si segnala la posizione con un ramo. Il resto è simile in tutto il mondo e per tutti i pescatori: si aspetta. Ma avere pazienza ripaga quasi sempre e qui abboccano lucci, coregoni e pesce persico. Anche la passeggiata per raggiungere il centro del lago, attraverso il bosco e poi percorrendo con speciali racchette dotate di piccoli ramponi la superficie ghiacciata è particolarmente suggestiva, soprattutto di sera, quando il paesaggio è illuminato solo dalla propria torcia. Fin qui ci siamo mante-

nuti su sport che, anche se con modalità diverse, si possono praticare in tutto il mondo.

Ma è solo qui invece che si può imparare a guidare una slitta trainata da renne oppure una muta di cani husky. E solo qui viene rilasciata una patente speciale, con scritto perfino il nome della renna guidata.

Gli appassionati di equitazione possono invece provare l'ebbrezza di montare una razza di cavalli speciali, da tiro, abituati a questo clima. Sembrano quasi animali primordiali, con zampe e corpo tozzo e lunga criniera. A questo proposito a Ruka esiste un centro ippico, il Finnhorse Farm, con bellissimi esemplari. E, ciò che non guasta, anche abbastanza docili.



CONSIGLI PRATICI

Naturalmente l'abbigliamento che decidete di portarvi deve essere comodo, caldo, traspirante e leggero se decidete di praticare lo sci, ma sappiate che molti centri sportivi come lo Stella Polaris mettono a vostra disposizione tute termiche e tutta l'attrezzatura di cui avete bisogno, come racchette per la neve e il ghiaccio, caschi, passamontagna, guanti, calzature e perfino calze, oltre naturalmente alle motoslitte. Da sapere inoltre che la notte polare (Kaamos) dura da novembre a gennaio e il periodo migliore per praticare sport è soprattutto il mese di marzo, quando la neve è stupenda e la durata della luce è al suo culmine. Un'esperienza indimenticabile è poi assistere all'aurora boreale, uno spettacolo davvero unico. E per finire un semplice esercizio per riattivare la circolazione, quando passate tutta la giornata all'aperto: braccia lungo il corpo, sollevate contemporaneamente le spalle senza piegare le braccia e tenendo il palmo della mano parallelo al pavimento.





COME ARRIVARCI

L'ideale è affidarsi a un'agenzia specializzata in viaggi in Finlandia come Norama che propone pacchetti personalizzati a seconda delle esigenze di ognuno, studiando itinerari insoliti con guide e istruttori a disposizione e selezionando con molta attenzione gli alberghi e i cottage dove alloggiare. Informazioni: Norama, tel. 035/260989, fax 035/4552056, www.norama.it, e-mail : info@norama.it. Per raggiungere la vostra destinazione, voli Finnair partono giornalmente da Milano, Roma e Venezia per Helsinki con coincidenze per Kuusamo o per altre località della Finlandia.

HOW TO GET THERE

The best thing is to rely on the experience of a travel agency like Norama, specialist in trips to Finland, which offers package deals tailor-made to each client's needs, examines unusual itineraries with guides and instructors on hand and chooses hotels and cottages with great care.

Information: Norama, tel. + 39 035 260989, fax + 39 035 4552056, www.norama.it, e-mail info@norama.it. To reach your destination, Finnair flies daily from Milan, Rome and Venice to Helsinki with connecting flights to Kuusamo or to other places in Finland.



... fishing, you have to go a little further, to Posio, near the ice lakes. In those latitudes fishing becomes a real ritual.

Firstly holes are made in the ice sometimes even up to a metre thick, then the line and hook attached to a stick are put into position, which is then marked with a branch.

The rest is the same in the whole world and for all fishermen: you wait. But it's nearly always worth the wait and here you can catch pike, whitefish and perch.

The walk to get to the centre of the lake, through the woods and then walking along the icy surface with special rackets with little crampons is particularly enchanting, especially in the evening when the only light you have is your own torch. Up till now we've been talking about sports which can be done all over the world, even if they're done a little differently here.

But this is the only place where you can learn to drive a sledge pulled by a reindeer or a pack of husky dog. And this is the only place where you can be issued a special driving licence, with even the name of the reindeer driven written on it.

If you love horse-riding, you can try the thrill of riding the Suomenhevonen (Finnhorse), a special breed of draught horses used to this climate.

They look almost like primitive animals, with their stocky hooves and bodies and long manes. Speaking of it, there is a riding centre in Ruka called the Finnhorse Farm, with some fine animals.

And, more to the point, even quite domesticated animals!



PRATICAL TIPS

Of course the clothing you decide to bring has to be comfortable, warm, transpiring and light if you decide to go skiing, but you should be aware that most sports centre like Stella Polaris have thermal suits available and all the equipment you need, such as snow and ice rackets, helmets, balaclavas, gloves, shoes and even socks as well as snowmobiles of course. It's also worth knowing that the polar night (Kaamos) lasts from November to January and that the best time to do sports is in particular the month of March, when the snow is fabulous and the amount of daylight is at its peak. The spectacle of the aurora borealis (northern lights), is an unforgettable experience, a really unique show. And to finish up, here's a simple exercise to get the circulation going again, after spending the whole day outdoors: leave your arms down your sides, lift both your shoulders up together without folding your arms and keeping the palm of your hand parallel to the floor.

